

INFORMED CONSENT GENERAL Physical Therapy

This document has been prepared in accordance with the provisions contained in the General Health Law 14/1986, of April 25, the Andalusian Health Law 2/1998, of June 15, and Law 41/2002, regulating the rights and obligations in terms of information and clinical documentation, articles 8, 9, and 10.

GENERAL CONCEPT OF PHYSICAL THERAPY

The most significant aim of Physical Therapy is to restore lost or impaired physical functions. It involves the treatment of a person to prevent, correct, relieve, limit, or reduce physical disability, movement dysfunction, functional and postural alterations, and the treatment of pain derived from these processes, whether acquired, congenital, or due to aging. Various agents and physical means are used for this purpose, and depending on the agent used, it is referred to as:

- **Kinesiotherapy:** A set of therapeutic procedures aimed at treating pathologies through movement, whether passive, active, or communicated through some external means.
- **Massage Therapy/Massage:** A set of manipulations on a part of the body to mobilize tissues to cause direct or reflexive changes that result in therapeutic effects.
- **Manual Therapy:** Localization and treatment of locomotor system disorders using hands to unblock joints and their muscular and reflexive fixations by applying techniques and therapeutic models of soft tissues. This includes kinesiotherapy, massage therapy, and their derivatives.
- **Mechanotherapy:** Therapeutic use of mechanical devices designed to provoke and direct body movements regulated in force, trajectory, and amplitude.
- **Electrotherapy:** Treatment of certain pathologies using electricity or electromagnetic radiation (spectrotherapy) applied to the body to improve tissue condition (trophic effect), relieve pain (analgesic effect), and assist in motor recovery (excitation effect).
- **Hydrotherapy:** Therapeutic use of water due to its physical properties, applying it externally to the body mainly for its mechanical and thermal effects.

RISKS

The main risks in the application of Physiotherapy relate to its incorrect indication and poor execution. Therefore, it is crucial that a duly accredited Physiotherapy professional carries it out.

In any case, some consequences during the development of treatments may include:

- **Pain:** It is possible to experience muscle pain, especially in the first sessions.
- **Dizziness or Vertigo:** Although relatively unusual.
- **Fracture/Joint Injury:** In some cases, deformities or pathologies like osteoporosis may make the patient susceptible to injury. In such cases, the physiotherapist will act with additional caution.
- **Galvanic Accidents:** In the application of electrotherapy, ranging from slight skin irritation to the appearance of electrical burns.

- **High-Frequency Electric Arcs:** Caused by the application with internal or external metal elements to the body, producing pain, contraction, and burns (both external and internal).

GENERAL CONTRAINDICATIONS

Absolute

- Malignant tumors
- Decompensated heart diseases, active endocarditis, blood disorders, tuberculosis (for active kinesiotherapy)
- Decompensated chronic bronchitis
- Active thrombosis or hemorrhages
- Pacemakers and/or intracardiac devices (for electrotherapy)

Relative

- Synovial effusion, hemarthrosis, and recent soft tissue wounds (passive kinesiotherapy and thermotherapy)
- Infectious arthritis (for hydrotherapy)
- Dermatology: mycosis and pyogenic dermatitis
- Uncontrolled epileptics and choreic syndromes
- Uncontrolled arterial hypertension and varicose veins
- Infectious diseases
- Febrile states and/or extreme weakness
- Terminal patients (hydrotherapy and deep thermotherapy)
- Sphincter incontinence (hydrotherapy)
- Skin diseases in the case of sulfate waters (hydrotherapy)
- Metal implants like endoprostheses, osteosynthesis (medium and high-frequency electrotherapy)
- Sensitivity alterations (electrotherapy, hydrotherapy)
- Abdominal and lumbar applications during menstruation (medium and high-frequency electrotherapy)

TREATMENT RESULTS

There are beneficial effects associated with these treatment methods, including reduced pain and muscle spasm, as well as improved joint function and mobility. However, healthcare practice is not an exact science, and there is no guarantee of precise results from these methods.

Depending on the technique applied, your physiotherapist will instruct you to remove metallic objects or provide protective glasses. You have the right to give consent for your treatment after being informed, as well as to consent without receiving this information. In any case, you can withdraw your consent before or during the application of the technique.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Terapia Fisica GENERAL

Esta documentación ha sido elaborada conforme a las previsiones contenidas en la Ley General de Sanidad 14/1986, de 25 de Abril, la Ley Andaluza de Salud 2/1998, de 15 de Junio, y la Ley 41/2002, reguladora de los derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, artículos 8, 9 y 10.

CONCEPTO GENERAL DE Terapia Fisica

La Terapia Fisica tiene como fin más significativo restaurar las funciones físicas perdidas o deterioradas.

Consiste en el tratamiento de la persona para, mediante la evaluación de la misma, impedir, corregir, aliviar, limitar o disminuir la incapacidad física, alteración del movimiento, de la funcionalidad y de la postura, así como el tratamiento del dolor que se derive de dichos procesos, sean adquiridos, congénitos y/o debidos al envejecimiento.

Para ello se utilizan distintos agentes y medios físicos, y dependiendo del agente que se emplee se denomina:

- **Cinesiterapia:** conjunto de procedimientos terapéuticos cuyo fin es el tratamiento de las patologías mediante el movimiento, ya sean pasivos, activos o comunicados mediante algún medio externo.
- **Masoterapia/masaje:** conjunto de manipulaciones sobre una parte del organismo con el objetivo de movilizar los tejidos para provocar modificaciones de orden directas o reflejas que se traduzcan en efectos terapéuticos.
- **Terapia Manual:** localización y tratamiento de trastornos del sistema locomotor utilizando las manos para desbloquear articulaciones y sus fijaciones musculares y reflejas aplicando técnicas y modelos terapéuticos de partes blandas. Incluye la cinesiterapia, masoterapia y sus derivados.
- **Mecanoterapia:** utilización terapéutica de aparatos mecánicos destinados a provocar y dirigir movimientos corporales regulados en su fuerza, trayectoria y amplitud.
- **Electroterapia:** tratamiento de determinadas patologías mediante la electricidad o radiaciones electromagnéticas (espectroterapia) aplicadas sobre el organismo para mejorar el estado de los tejidos (efecto trófico), aliviar el dolor (efecto analgésico) y ayudar a la recuperación motora (efecto excitomotor)
- **Hidroterapia:** Utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, utilizando la aplicación externa del agua sobre el organismo principalmente por sus efectos mecánicos y térmicos.

RIESGOS

Los mayores riesgos en la aplicación de la Terapia Física se refieren a su incorrecta indicación y su mala ejecución. Por ello es fundamental que sea un profesional de la Terapia Física debidamente acreditado quien la lleve a cabo.

En cualquier caso, algunas consecuencias durante el desarrollo de los tratamientos pueden ser las siguientes:

Dolor: con el ejercicio es posible experimentar dolor muscular especialmente en las primeras sesiones.

Mareo o vértigo: aunque son relativamente inusuales.

Fractura/lesión articular: en algunos casos, las deformidades o patologías como la osteoporosis pueden volver al paciente susceptible de lesión. En dichos casos, el fisioterapeuta actuará con cautela adicional según el caso.

Accidentes galvánicos: en la aplicación de electroterapia, desde ligera irritación de la piel hasta aparición de quemaduras eléctricas.

Arcos voltaicos en alta frecuencia: provocados por la aplicación con elementos metálicos internos o externos al cuerpo, produciendo dolor, contractura y quemaduras (tanto externas como internas)

CONTRAINDICACIONES GENERALES

Absolutas

- Tumores malignos
- Cardiopatías descompensadas, endocarditis activas, hemopatías, tuberculosis (para la cinesiterapia activa)
- Bronquitis crónica descompensada
- Trombosis o hemorragias activas
- Marcapasos y/o dispositivos intracardiacos (para la electroterapia)

Relativas

- Derrame sinovial, hemartros y heridas recientes de partes blandas (cinesiterapia pasiva y termoterapia)
- Artritis infecciosa (para hidroterapia)
- Dermatología: micosis y dermatitis piógena
- Epilépticos no controlados y síndromes coréicos
- Hipertensión arterial y varices sin control médico.
- Enfermedades infecciosas
- Estados febriles y/o de debilidad extrema
- Enfermos terminales (hidroterapia y termoterapia profunda)
- Incontinencia de esfínteres (hidroterapia)
- Enfermedades de la piel en caso de aguas sulfatadas (hidroterapia)
- Implantes metálicos como endoprótesis, osteosíntesis.. (electroterapia de media y alta frecuencia)
- Alteraciones de la sensibilidad (electroterapia, hidroterapia)